

💊 Антибіотики — сильна річ, при правильному використанні. Але, незважаючи на те, що людство використовує їх уже десятки тисяч років, ми знаємо про них неприпустимо мало. Їх або бояться, або сприймають як важку артилерію, здатну впоратися з будь-якою хворобою.

А позаяк люди не люблять хворіти й не люблять ходити до лікаря, то часто самостійно призначають собі антибіотики. Наприклад, застудившись.

Щоби зруйнувати небезпечні стереотипи, ми зібрали топ хибних уявлень про антибіотики 🙅🙅🙅

МІФИ ПРО АНТИБІОТИКИ

The illustration depicts several people in various states of confusion and concern. A woman sits on a large pill, another stands on a pill, and a third stands with her hands on her head. Large question marks are scattered around the scene, which is dominated by oversized pills and pill containers. The background is a light blue gradient, and the foreground is a dark blue gradient.

AWaRe
Access. Watch. Reserve.

МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR
Europe

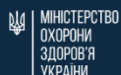
ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

МІФ: АНТИБІОТИКИ ДОПОМАГАЮТЬ ПРИ ГРИПІ, ГРВІ ТА ІНШИХ ЗАСТУДАХ

Антибіотики, а точніше, відповідно до сучасної медичної літератури, антибактеріальні препарати, пригнічують ріст мікроорганізмів — бактерій. Віруси ж загалом і грип чи коронавірус SARS-CoV-2 зокрема — небілкові форми життя. Якщо простіше: антибіотики борються з живим, а віруси — не живі.

Тож не потрібно звертатися до антибіотиків при кашлі, болю в горлі, нежиті або інших симптомах вірусної інфекції. У таких випадках потрібно звертатися до лікаря. Іноді, при неправильному лікуванні, вірусні інфекції можуть ускладнитися бактеріальними. Тоді лікар і може призначити антибіотики.

І ще: не потрібно тиснути та вимагати антибіотики, якщо лікар каже, що вони не потрібні. Тільки в нього є компетенція їх призначати.

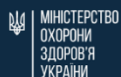


МІФ: ПРИ СХОЖИХ СИМПТОМАХ МОЖНА ПРИЙМАТИ АНТИБІОТИК, ЯКИЙ ДОПОМІГ РАНИШЕ. АБО ДОПИВАТИ ТОЙ, ЩО ЗАЛИШИВСЯ: СВІЙ АБО ЧИЙСЬ

Щоб обрати антибіотик, спочатку потрібно відповідне обстеження. Тільки лікар може правильно інтерпретувати його результати, ідентифікувати збудника інфекції — поставити діагноз. Тільки лікар знає, з чим сумісний чи несумісний якийсь конкретний антибіотик. Тільки він знає як довго треба буде приймати препарат, щоб одужати.

Тому, відповідь сусіду, який пропонує відкладену на чорний день пластинку препарату зі словами: «У мене в онуки теж тиждень температура трималася, а оце допомогло», одна — категорична відмова й посилання на цей допис.

Люди без медичної освіти й потрібного досвіду просто не можуть самі оцінити всі ці аспекти, їхню важливість та взаємозв'язок.

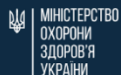


МІФ: ЯКЩО ПІД ЧАС КУРСУ ПОЧУВАЄШ СЕБЕ ДОБРЕ, МОЖНА ЙОГО ПЕРЕРИВАТИ АБО ЗАКІНЧУВАТИ

Зникнення симптомів може бути оманною, адже бактерії мають шанс усе ще залишатися в організмі. Поліпшення самопочуття не завжди означає, що інфекція повністю пройшла. Лікар, який призначив курс, призначив його не просто так, а з огляду на багато чинників і свій досвід.

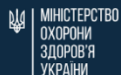
Ідеальної тривалості курсу лікування немає — вона варіюється в різних людей і залежить, у тому числі, від того, якими антибіотиками людина лікувалася в минулому.

Тож лікаря варто слухати та чути: завжди закінчувати призначений курс, навіть якщо відчуваєш себе відмінно, симптоми зникли й хочеться стрибати від радості.



МІФ: АНТИБІОТИКИ ПРИГНІЧУЮТЬ ІМУНІТЕТ

Антибіотики не впливають на імунну систему. Тут, імовірно, бувають винні не препарати, а те, проти чого вони працюють: саме запалення спричинене інфекцією послаблює імунітет у процесі їхньої взаємної боротьби. Антибактеріальні препарати допомагають імунній системі знищити бактерію — збудника хвороби.



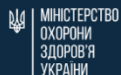
МІФ: АНТИБІОТИКИ МОЖНА ПРИЙМАТИ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ

І так, і ні. Але в цьому відношенні «так» стосується лише визначеного переліку інфекційних захворювань.

Наприклад, у твоєї дитини кашлюк, а в сім'ї є ще одна дитина до одного року, яка ще не вакцинована по віку — їй призначають профілактичний курс антибіотикотерапії. Або ж дитина вчиться в школі, й у її однокласника виявили менінгококовий менінгіт.

Але навіть у таких надзвичайних ситуаціях рецепт на антибіотики, після відповідних досліджень (наприклад, визначення епідеміологічних даних та даних щодо вакцинації), повинен призначити лікар.

А для загальної профілактики краще пам'ятати, що в міцного здоров'я є тільки такі союзники: гігієна, вакцини, спорт і презервативи.



МІФ: АНТИБІОТИКИ — ЦЕ ПРОСТО ТАКІ СИЛЬНІ ЛІКИ

Насправді це високоспецифічні (вужьконаправлені) ліки. Антибактеріальні препарати — не тільки основа для лікування пацієнтів від потенційно смертельних хвороб. Вони дозволяють проводити такі складні процедури, як хірургічні операції й хіміотерапію з набагато меншим ризиком.

Проте, систематичне зловживання й надмірне використання цих препаратів у медицині та виробництві продуктів харчування поставило під загрозу всі країни — і тепер людство зіткнулося з проблемою антибіотико-резистентності.

