

Туляремія — це природно-осередкове захворювання диких гризунів, хутрових звірів, сільськогосподарських і свійських тварин. На туляремію хворіють і люди. Патогенні мікроорганізми вражають насамперед лімфатичну систему і шкіру, селезінку, характеризується утворенням множинних гранулематозно-некротичних вогнищ у різних органах, лихоманкою і загальною інтоксикацією.

Після перенесеного захворювання виробляється довічний імунітет!

Збудник туляремії — бактерія франсіселла (*Francisella tularensis*), або туляремійна паличка. Основне джерело інфекції для людини — гризуни (ондатри, щури, миші, ховрахи, зайці). Досить часто заражаються мисливці, фермери, заготівельники хутра, м'ясники — після контакту із зараженими тваринами, під час оброблення туш. Від людини до людини захворювання мало ймовірно.



Механізми та шляхи передачі інфекції:

- контактний — в наслідок контакту з хворими гризунами або їхніми виділеннями;
- аліментарний — через вживання харчових продуктів і води, інфікованих виділеннями гризунів;
- аерогенний (повітряно-пороховий) - під час обробки інфікованих зернових продуктів, фуражу;
- трансмісивний - збудника передається комахами при укусі (іксодові та гамазові кліщі, гедзі, комарі, блохи).

. Весняні епідемії серед людей пов'язані із заготівлею шкур промислових гризунів, осінні та зимові — із запізнілим обмолотом хліба та міграцією інфікованих гризунів у житла людини.

Інкубаційний період захворювання триває від 1 до 30 днів (найчастіше 3–7 днів). Інфекція починається гостро: температура тіла швидко підвищується до 38–40 °С, виникає озноб. При цьому можуть збільшуватися лімфовузли, сильний головний біль, загальна слабкість, може бути запаморочення, порушення свідомості, біль у м'язах, нудота, блювання,

почервоніння обличчя та очей, висип, який на 8–12-й день хвороби лушиться та може призвести до пігментації шкіри.

Без лікування хвороба триває довго, супроводжується лихоманкою, нагноєнням уражених лімфовузлів і розвитком ускладнень, небезпечних для життя людини, зокрема, артрити, менінгіту, енцефаліту, пневмонії та інфекційно-токсичного шоку.

Лікують туляремію виключно в умовах стаціонару. Пацієнтам призначають антибактеріальну терапію. У жодному разі не займайтеся самолікуванням!

Профілактика

Основними засобом боротьби з цим тяжким захворюванням є:

- Проведення дератизаційних та дезінсекційних заходів, тобто знищення гризунів та комах. Особливо ефективним є метод суцільної дератизації, коли знищення гризунів проводиться одночасно на території всіх населених пунктів.
- З метою особистої профілактики, слід пам'ятати, що в осінньо – зимовий період гризуни масово заселяють скирти соломи, тому під час виконання робіт необхідно користуватися респіраторами, рукавицями та окулярами -консервами.
- Не можна вживати сиру воду з відкритих водойм та купатися у непорядкованих водоймах.
- Користуватися репелентами та вдягати одяг, який максимально захистить від укусів комах та кліщів. Продукти харчування необхідно ретельно захищати від гризунів.

