



Вірусний гепатит А

Вірусний гепатит А (ВГА) — захворювання печінки вірусного походження.

- Вірус гепатиту А передається внаслідок вживання забруднених харчів або води.
- Ризик інфікування ВГА пов'язаний з відсутністю безпечної води і поганими санітарією та гігієною (наприклад, брудні руки).
- за кімнатної температури в сухому середовищі вірус - зберігається протягом тижня, у воді - від 3 до 10 місяців, у випорожненнях - до 30 діб, при 100 град- 5хв.
- Майже всі інфіковані повністю одужують від ВГА, однак бувають випадки, коли інфіковані помирають від блискавичної форми ВГА.
- Після перенесеного захворювання на ВГА формується довічний імунітет.
- **Для профілактики інфікування ВГА існує безпечна та ефективна вакцина.**

Механізм інфікування - фекально-оральний:

- вживання забрудненої води або їжі, які містять фекалії інфікованих людей;
- недотримання особистої гігієни;
- у сім'ях, коли інфікована людина готує їжу для всіх членів сім'ї.

Інкубаційний період ВГА (скритий) зазвичай триває **14–28 днів**.

Найбільш розповсюджені симптоми ВГА:

- виражена загальна слабкість та підвищена втомлюваність;
- підвищення температури тіла;
- втрата апетиту;
- діарея та блювота;
- неприємні відчуття в животі, важкість у правому підребер'ї;
- потемніння сечі (до кольору пива);
- жовтяниця (пожовтіння склер та шкіри) — буває у 70% дорослих людей.

Проте не у всіх інфікованих проявляються всі ці симптоми.

Профілактика:

1. Дотримуйтеся правил особистої гігієни: мийте руки перед вживанням їжі, а також після кожного відвідування туалету.
2. Пийте лише доброякісну воду або кип'ячену(кип'ятити слід не менше 10 хв).
3. Добре мийте овочі, фрукти, зелень та ягоди перед вживанням.
4. Не займайтеся самолікуванням. Тільки лікар може діагностувати вірусний гепатит А і надати рекомендації щодо режиму та лікування.
5. На часі доступні кілька вакцин проти вірусного гепатиту А. Виробники рекомендують дві дози вакцини для забезпечення більш тривалого захисту після щеплення (5–8 років).

Використані джерела: <https://phc.org.ua/kontrol-zakhvoryuvan/virusni-gepatiti/tipi-virusnikh-gepatitiv/gepatit-a>

ГЕПАТИТ А



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



СИМПТОМИ:

- блювота
- діарея
- температура
- жовтяниця
- темна сеча
- важкість у правому підребер'ї



ПЕРЕДАЄТЬСЯ ЧЕРЕЗ:

- брудні руки
- забруднені харчі або воду
- коли інфікований готує їжу для інших



ЯК УБЕРЕГТИСЯ?

- Мити руки з **милом** не менше **20 секунд**
- Використовувати **бутильовану або кип'ячену воду**
- Мити овочі та фрукти **чистою водою** перед тим, як їх споживати
- **Вакцинуватись**



ГЕПАТИТ А

СИМПТОМИ ТА ПРОФІЛАКТИКА

Через спалах гепатиту А на Вінниччині в області оголошено надзвичайний стан.
За тиждень кількість хворих зросла більш як удвічі.
На 31 жовтня у місцевих лікарнях залишалося 144 пацієнти,
у 122 з них діагноз гепатиту А було підтверджено.
Наразі джерело інфекції встановити ще не вдалося

Гепатит А

(хвороба Боткіна)

Гостре запальне захворювання печінки, збудником якого є один з п'яти вірусів гепатиту

Незважаючи на відносно легкий перебіг хвороби порівняно з іншими видами гепатитів, **при наявності хронічних захворювань вона може призвести до смерті пацієнта**

Вірус гепатиту А зберігається у воді від 3 до 10 місяців, у випорожненнях – до 30 діб, у сухому середовищі за кімнатної температури – тиждень. Збудник гине через 5 хвилин кип'ятіння води

ПЕРЕХВОРИВШИ
ОДИН РАЗ
НА ГЕПАТИТ А,
ЛЮДИНА НАБУВАЄ
ІМУНІТЕТ
НА ВСЕ ЖИТТЯ

Профілактика

- обов'язкове щеплення проти гепатиту
- чисті руки – миття рук перед вживанням їжі та після кожного відвідування туалету
- вживання лише кип'яченої води та термічно обробленої їжі
- миття овочів та фруктів кип'яченою водою
- чиста посуда та інше побутове приладдя

Гепатит А вважається епідеміологічно небезпечною хворобою.
Можна захворіти:

- внаслідок вживання забруднених харчів або води
- через недотримання особистої гігієни
- через контакт з хворою людиною та спільне користування побутовим приладдям (посуда, білизна, іграшки тощо)
- також причиною інфікування можуть стати сексуальні стосунки з хворим
- при медичних маніпуляціях: наприклад, через інфіковані голки або при переливанні крові

Симптоми

- слабкість, втомлюваність, втрата апетиту
- підвищення температури
- діарея, потемніння сечі
- блювота
- важкість у правому підребер'ї, біль у суглобах
- пожовтіння склери очей

НЕРІДКО ХВОРИ
ПРИ ЛЕГКОМУ ПЕРЕБІГУ ХВОРОБИ
НЕ ЗВЕРТАЮТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ,
ЗАЛИШАЮЧИСЬ ПРИ ЦЬОМУ
ПЕРЕНОСНИКАМИ ІНФЕКЦІЇ

© 2023 Українформ
Тут права захищені. У разі використання матеріалів посилання обов'язкове. www.ukrinform.ua
Джерело: МОЗ України, за інформацією ЗМІ. Підготував Олександр Шенгур

УКРІНФОРМ